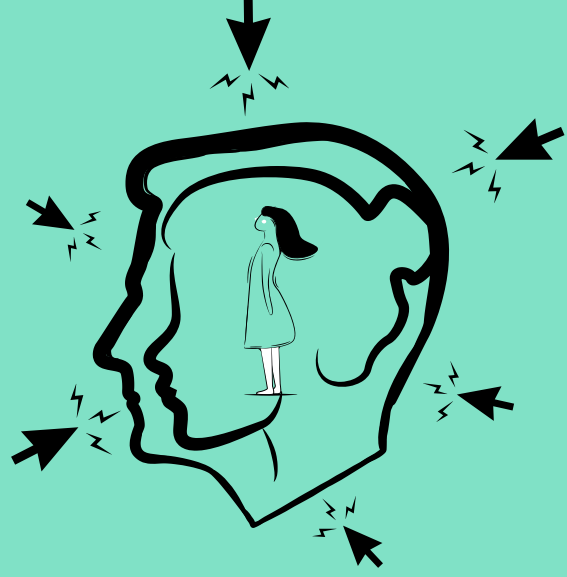


ÖNLEM ve FARKINDALIK



Bir Çocuğun Sanal Zorbalığa Maruz Kaldığına İlişkin Olası Belirtiler Nelerdir?

- Teknoloji kullanımının (belirli site, uygulama, oyunlar özelinde ya da genel olarak) aniden azalması ya da kesilmesi.
- Teknolojik araçları kullanırken olağandışı gerginlik, kaygı ya da hareketlilik sergileme (örneğin bildirim geldiğinde)
- İnternette geçirilen sürenin aşırılaşması
- Gizli kullanım
- Çevrimdışı kalınca kaygılanma

Çocuğun Güvenliğini Sağlamaya Yönelik Bir Yaklaşım İçin Neler Gerekir?

- Çevrimiçi ortamda konuştuğu kişiler hakkında bilgilenin.
- Çevrimiçi ortamda bir şey paylaşmadan önce düşünmeye teşvik edin.
- 'Arkadaş' kavramı ve paylaşım sınırlarının hassasiyeti hakkında konuşun.
- Kullandıkları sosyal ağlara aşına olun.
- Engelleme gibi seçenekleri kullanabildiğinden ve güvenlik ayarlarını yapabildiğinden emin olun.
- Çevrimiçi ortamda zorbalık dahil herhangi bir suistimale dayalı iletişim içinde olduğunu fark ettiğinizde sakın kalın, olayı anlamaya ve yardım almaya odaklanın.
- Çocuğunuzun ruhsal ve fiziksel olarak açıkça tehdit altında olduğunu tespit ettiğiniz an resmi / hukuki makamlara başvurun.

Zorbalık gördüğü anlaşılan çocuğun elinden iletişim araçlarını almak, çocuğa internet kullanımını yasaklamak, çocuğu suçlamak ya da zorbalık yapan çocuğa karşı kontrolsüz, saldırgan bir tavır takınmak **çocukların zorbalık deneyimlerini yetişkinlerden gizlemesine sebep olur.**

ÖNLEYİCİ ÖNERİLER

Profil Gizliliği

Çocuğun herkese açık profilinde kişisel bilgilerinin yer almadığından emin olun. Pek çok sosyal ağ, kullanıcılarına hesap ayarlarını yapma imkanı sunmaktadır.

Kullanıcı ve İçerik Engelleme/Raporlama

Çocuğa zorbalığa ya da online istismarın herhangi bir türüne katlanmak zorunda olmadığını hatırlatın. Kendilerini rahatsız eden kişiyi engelleyip servis sağlayıcısına bildirmenin ve güvendikleri bir yetişkine başvurmanın önemini vurgulayın. Zorbalık delili olan görsellerin ve yazışmaların ekran görüntülerini almaları için onları teşvik edin.

Sadece "Gerçek" Arkadaşlar

İnternette kendilerini takip eden herkesin 'arkadaş' olmayabileceğini ve yabancılarla kişisel bilgi paylaşmama prensibinin çevrimiçi ortamda da önemli olduğunu hatırlatın.

"Paylaşmadan Önce Düşün"

"Bu gerçekten herkesin görmesinde ya da bilmesinde sakınca olmayan bir şey mi?" sorusunu her paylaşımından önce kendilerine sormalarının önemini hatırlatın.

Yüz Yüze İletişimle Karşılaştırma

Yorum yapmadan ya da bir şey ifade etmeden önce "Yüz yüze olduğum birine bunu söyleyebilir miydim?" sorusunu sormalarının önemini hatırlatın.

Merhamet Eğitimi

Merhamet, diğerkâmlık, empati gibi duygusal zekayı zenginleştiren değerlerin erken yaşlarda benimsenebilmesi için yetişkin rehberliği ve teşviği vazgeçilmezdir. Sosyal tutum ve davranışlar ağırlıklı olarak model alma yoluyla öğrenilir. Çocuğunuzun örnek almasını isteyeceğiniz davranışlar sergilediğinizden emin olun. Bu davranışların önemini ve etkisini ona sözel olarak açıklamayı ihmal etmeyin

Hesap Güvenliği

Şifrelerin kimseyle paylaşılmaması gerektiğinin altını çizin. Bu, hesaplarının ve özel bilgilerinin güvenliği için önemlidir.

Zorbalığı belgeleyin

İstismarcı kullanıcıları engelleyin

Şifreleri düzenli olarak değiştirin ve çocuğu şifre paylaşımının doğuracağı tehlikelere karşı bilgilendirin

Sosyal ağlarda zararlı içerik ve kullanımın bildirilmesi prosedürlerini izleyin.

Şiddet ya da seksüel içerik tehdidi vakalarında polise başvurun.