

ÇOCUĞUNUZ ZORBALIK YAPIYORSA

"Benim çocuğum yapmaz!" demeyin.

Çocuğunuzun başka çocuklara zorbalık yaptığını düşünmek ve bunu kabullenmek endişe verici ve üzücü bir deneyimdir.

Bu deneyimi kendiniz, çocuğunuz ve mağdur adına olumlu bir sonuca ulaştırabilmek için çocukların zorbalığa yönelme sebebinin anlamak önem taşır.

Sebepler aşağıdakilerden herhangi biri olabilir:

- Güçsüz hissetmek
- Düşük özgüven
- Arkadaşlarının dikkatini çekme ihtiyacı
- Grubun dışında kalma endişesi
- Başkasının hislerini anlayamama
- Öfkelerini başkalarından çıkarma
- Saldırganlık ve zorbalık kültürünün yerleşik olması & normal karşılanması
- Kendilerinin zorbalığa uğruyor olması
- Farklılıklara dair yanlış algı

• Çocuğunuza zorbalığın zararlı ve kabul edilemez bir davranış olduğunu net bir şekilde ifade edin.

- Zorbalığın ne olduğunu anladıklarından emin olun.
- Çocuğunuzun da zorbalık mağduru olup olmadığını anlamaya yönelik bir iletişim kurun. Uğradığı zorbalığa karşı duyduğu öfke ve üzüntü hislerini başka çocuklara yöneltiyor olabilir.
- Çocuğun sizinle ya da güvendiği bir başka yetişkinle konuşmak konusunda rahat hissettiğinden emin olun.
- Bu yanlış davranışı karakterlerinin sabit bir bileşeni gibi görmeyin ve bu anlama gelecek ifadeler kullanmaktan kaçının. Davranış değişikliğinin şart olduğu mesajını net bir şekilde verin.
- Hikayeyi kendi tarafından anlatması için çocuğunuza fırsat tanıyın. Okul ya da zorbalığa uğrayan çocuğun ailesi sizi şoke edecek bilgiler ya da kanıtlar paylaştığında sakın kalın. Çocuklar ebeveynlerinden ayrıken oldukça farklı davranabilirler.
- Çocuğunuzun hayatında olumlu ve güçlü rol modeller olduğundan emin olun.
- "İyi arkadaş"ın ne olduğu hakkında onunla konuşun.
- Öğretmeni ile görüşün ve gözlemlerini dinleyin.
- Farklılıklara saygı göstermenin önemini anladıklarından emin olun.